



PREFEITURA MUNICIPAL DE GARÇA - ESTADO DE SÃO PAULO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO - NÚCLEO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CRIANÇAS À PARTIR DE 01 ANO DE IDADE

| <u>1ª SEMANA</u> | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| <u>CAFÉ DA MANHÃ</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
| | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>MANHÃ</u> | Arroz branco Feijão Farofa com ovos, cenoura, abóbrinha Salada de tomate Suco de fruta | Arroz branco Feijão Purê de batata Frango em cubos com tomate Salada de cenoura em cubos | Arroz branco Feijão Carne moída com batata Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Carne em cubos desfiada com ervilha, cenoura, tomate e abobora cabotiã Salada de couve Sobremesa: maçã | Arroz temperado com frango desfiado com cenoura, tomate, pimentão, abóbora cabotiã e ervilha Salada de repolho Fruta ou suco de fruta |
| <u>LANCHE DA TARDE</u> | Bolacha de maisena Leite com chocolate | Bolacha de leite Leite com chocolate | Bolacha salgada Leite com chocolate | Bolacha de leite Leite com chocolate | Bolacha de maisena Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>TARDE</u> | Arroz branco Feijão Carne moída com abobora cabotiã e chuchu Salada de repolho | Macarrão retalho ao molho com carne em cubos desfiada, milho e ervilha Salada de acelga Sobremesa: gelatina | Arroz branco Feijão Frango em cubos com abobrinha e batata doce Salada de beterraba ralada crua Sobremesa: mamão | Arroz branco Feijão Carne moída com cenoura e milho Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate e pepino |

- **O CARDÁPIO EXISTE PARA SER SEGUIDO**
- **UTILIZAR POUCO SAL NAS PREPARAÇÕES**
- **UTILIZAR POUCO ÓLEO NAS PREPARAÇÕES**
- **AFERVENTAR A SALSICHA NA ÁGUA ANTES DO PREPARO**
- **AO SERVIR BOLACHA, ESTÁ DEVERÁ SER SERVIDA SOMENTE COM LEITE E NÃO COM SUCO**
- **SE HOVER NECESSIDADE DE ALTERAR O CARDÁPIO, BUSCAR ORIENTAÇÕES JUNTO ÀS NUTRICIONISTAS**
- **UTILIZAR COLORAU NA PREPARAÇÃO DE ARROZ TEMPERADO E RISOTO DE FRANGO NO CARDÁPIO**



PREFEITURA MUNICIPAL DE GARÇA - ESTADO DE SÃO PAULO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO - NÚCLEO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CRIANÇAS À PARTIR DE 01 ANO DE IDADE

| <u>2ª SEMANA</u> | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|
| <u>CAFÉ DA MANHÃ</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
| | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>MANHÃ</u> | Arroz branco Feijão Sardinha ao forno com batata, tomate e cebola Salada de beterraba em cubos | Arroz branco Feijão Carne moída com tomate Salada de repolho | Arroz branco Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Frango em cubos com abobrinha e milho Salada de beterraba ralada crua Sobremesa: maçã | Arroz branco Feijão Polenta Carne moída ao molho com cenoura, chuchu e abóbrinha Fruta ou suco de fruta |
| <u>LANCHE DA TARDE</u> | Bolacha de leite Leite com chocolate | Bolacha salgada Leite com chocolate | Bolacha de maisena Leite com chocolate | Bolacha salgada Leite com chocolate | Bolacha de leite Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>TARDE</u> | Arroz branco Feijão Carne em cubos desfiada com tomate Salada de cenoura ralada crua Suco de fruta | Arroz temperado com frango desfiado com cenoura, pimentão, abobora cabotiã e ervilha Salada de tomate | Macarrão parafuso ao molho com carne moída e abobrinha ralada Salada de acelga Sobremesa: mamão | Arroz branco Feijão Carne em cubos desfiada com mandioca Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Frango em cubos com cenoura e batata doce Salada de tomate e repolho |

- **O CARDÁPIO EXISTE PARA SER SEGUIDO**
- **UTILIZAR POUCO SAL NAS PREPARAÇÕES**
- **UTILIZAR POUCO ÓLEO NAS PREPARAÇÕES**
- **AFERVENTAR A SALSICHA NA ÁGUA ANTES DO PREPARO**
- **AO SERVIR BOLACHA, ESTÁ DEVERÁ SER SERVIDA SOMENTE COM LEITE E NÃO COM SUCO**
- **SE HOVER NECESSIDADE DE ALTERAR O CARDÁPIO, BUSCAR ORIENTAÇÕES JUNTO ÀS NUTRICIONISTAS**
- **UTILIZAR COLORAU NA PREPARACÃO DE ARROZ TEMPERADO E RISOTO DE FRANGO NO CARDÁPIO**



PREFEITURA MUNICIPAL DE GARÇA - ESTADO DE SÃO PAULO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO - NÚCLEO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CRIANÇAS À PARTIR DE 01 ANO DE IDADE

| <u>3ª SEMANA</u> | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|
| <u>CAFÉ DA MANHÃ</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
| | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>MANHÃ</u> | Arroz branco Feijão Omelete de forno com legumes Salada de cenoura em cubos Suco de fruta | Arroz branco Feijão Carne moída com milho e abobrinha ralada Salada de beterraba ralada crua | Arroz branco Feijão Carne em cubos com batata e abóbora cabotiã Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Frango em cubos com milho, ervilha e cenoura Salada de tomate Sobremesa: maçã | Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Carne moída ao molho com cenoura, chuchu e abobrinha Salada de repolho Fruta ou suco de fruta |
| <u>LANCHE DA TARDE</u> | Bolacha de leite Leite com chocolate | Bolacha salgada Leite com chocolate | Bolacha de maisena Leite com chocolate | Arroz doce | Bolacha salgada Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>TARDE</u> | Macarrão retalho ao molho com carne em cubos desfiada, milho e ervilha Salada de acelga | Risoto de frango com milho, ervilha, cenoura e abobrinha ralada Salada de tomate e pepino Sobremesa: gelatina | Arroz branco Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Salada de couve Sobremesa: mamão | Arroz branco Feijão Carne em cubos com mandioca e batata doce Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de acelga |

- **O CARDÁPIO EXISTE PARA SER SEGUIDO**
- **UTILIZAR POUCO SAL NAS PREPARAÇÕES**
- **UTILIZAR POUCO ÓLEO NAS PREPARAÇÕES**
- **AFERVENTAR A SALSICHA NA ÁGUA ANTES DO PREPARO**
- **AO SERVIR BOLACHA, ESTÁ DEVERÁ SER SERVIDA SOMENTE COM LEITE E NÃO COM SUCO**
- **SE HOVER NECESSIDADE DE ALTERAR O CARDÁPIO, BUSCAR ORIENTAÇÕES JUNTO ÀS NUTRICIONISTAS**
- **UTILIZAR COLORAU NA PREPARACÃO DE ARROZ TEMPERADO E RISOTO DE FRANGO NO CARDÁPIO**



CARDÁPIO - NÚCLEO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CRIANÇAS À PARTIR DE 01 ANO DE IDADE

| 4ª SEMANA | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| <u>CAFÉ DA MANHÃ</u> | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>MANHÃ</u> | Arroz branco Feijão Polenta Carne moída ao molho com cenoura, chuchu e abobrinha | Arroz branco Feijão Carne em cubos desfiada com ervilha, chuchu e batata doce Salada de beterraba em cubos | Arroz branco Feijão Carne moída com abóbora cabotiã Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Carne em cubos desfiada, cenoura e tomate Salada de repolho Sobremesa: maçã | Arroz branco Feijão Purê de batata Frango em cubos com cenoura e chuchu Salada de tomate Fruta ou suco de fruta |
| <u>LANCHE DA TARDE</u> | Bolacha de maisena Leite com chocolate | Bolacha salgada Leite com chocolate | Bolacha de leite Leite com chocolate | Bolacha de salgada Leite com chocolate | Bolacha de maisena Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>TARDE</u> | Arroz branco Feijão Frango em cubos com batata doce, milho e tomate Salada de cenoura ralada crua Suco de fruta | Arroz branco Feijão Salada de batata com ovos, sardinha, tomate e cebola | Risoto de frango com milho, ervilha, cenoura e abobrinha ralada Salada de couve Sobremesa: mamão | Cachorro quente e Suco de fruta e/ou Macarrão parafuso ao molho com carne moída, milho e ervilha Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Carne moída com mandioca Salada de acelga |

- **O CARDÁPIO EXISTE PARA SER SEGUIDO**
- **UTILIZAR POUCO SAL NAS PREPARAÇÕES**
- **UTILIZAR POUCO ÓLEO NAS PREPARAÇÕES**
- **AFERVENTAR A SALSICHA NA ÁGUA ANTES DO PREPARO**
- **AO SERVIR BOLACHA, ESTÁ DEVERÁ SER SERVIDA SOMENTE COM LEITE E NÃO COM SUCO**
- **SE HOVER NECESSIDADE DE ALTERAR O CARDÁPIO, BUSCAR ORIENTAÇÕES JUNTO ÀS NUTRICIONISTAS**
- **UTILIZAR COLORAU NA PREPARAÇÃO DE ARROZ TEMPERADO E RISOTO DE FRANGO NO CARDÁPIO**



PREFEITURA MUNICIPAL DE GARÇA - ESTADO DE SÃO PAULO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO - NÚCLEO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CRIANÇAS À PARTIR DE 01 ANO DE IDADE

| <u>5ª SEMANA</u> | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| <u>CAFÉ DA MANHÃ</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
| | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate | Pão com margarina Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>MANHÃ</u> | Arroz branco Feijão Carne moída com tomate e ervilha Salada de tomate Suco de fruta | Arroz branco Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho | Arroz branco Feijão Frango com milho, ervilha, cenoura e abobrinha ralada Salada de alface Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Carne moída com tomate, pimentão e ervilha Salada de alface e couve Sobremesa: maçã | Arroz branco Feijão Carne em cubos com batata Salada de repolho Fruta ou suco de fruta |
| <u>LANCHE DA TARDE</u> | Bolacha salgada Leite com chocolate | Bolacha de maisena Leite com chocolate | Bolacha salgada Leite com chocolate | Bolacha de leite Leite com chocolate | Bolacha salgada Leite com chocolate |
| <u>MERENDA</u> <u>DA</u> <u>TARDE</u> | Arroz branco Feijão Frango em cubos com cenoura Salada beterraba em cubos | Arroz branco Carne moída com abóbora cabotiã e ervilha Salada de tomate e pepino | Macarrão retalho ao molho de carne em cubos desfiada Salada de cenoura em cubos Sobremesa: mamão | Arroz branco Feijão Frango em cubos com cenoura e batata doce Salada de acelga Sobremesa: banana | Arroz branco Feijão Carne moída com abóbora cabotiã e chuchu Salada de tomate |

- **O CARDÁPIO EXISTE PARA SER SEGUIDO**
- **UTILIZAR POUCO SAL NAS PREPARAÇÕES**
- **UTILIZAR POUCO ÓLEO NAS PREPARAÇÕES**
- **AFERVENTAR A SALSICHA NA ÁGUA ANTES DO PREPARO**
- **AO SERVIR BOLACHA, ESTÁ DEVERÁ SER SERVIDA SOMENTE COM LEITE E NÃO COM SUCO**
- **SE HOVER NECESSIDADE DE ALTERAR O CARDÁPIO, BUSCAR ORIENTAÇÕES JUNTO ÀS NUTRICIONISTAS**
- **UTILIZAR COLORAU NA PREPARACÃO DE ARROZ TEMPERADO E RISOTO DE FRANGO NO CARDÁPIO**